

PERCHE' RANDONNEE / BREVETTO?

La Randonnée è una tipologia di corsa ciclistica che nell'ultimo decennio ha visto una crescita esponenziale continua sempre a due cifre. Agli inizi degli anni 2000, in Italia, esisteva solo qualche singola manifestazione, oggi siamo a circa 300 manifestazioni con un numero di ciclisti sempre più alto. Arrivano ciclisti da tutta Europa per pedalare i nostri territori, le nostre coste, i nostri paesi, le nostre città. Sono tutti autonomi, non pedalano per fare una gara contro il cronometro ma per portare nelle loro case il maggior numero di immagini che hanno visto con i loro occhi. Non portano a casa carta stampata ma depliant "de visus": essi sono i migliori in assoluto perché ogni ciclista li racconta trasmettendo la propria emozione. Ogni ciclista, pedalando, sceglie il posto dove potrebbe tornare in ferie, dove tornare con gli amici per fare altre pedalate, per scoprire altri paesaggi, altre meraviglie.

Nelle nostre precedenti edizioni sono arrivati ciclisti da tutte le regioni italiane, anche da quelle lontanissime perché mettiamo in piedi organizzazioni preparate nei dettagli, perché i nostri territori, la penisola Istriana merita una attenzione degna di merito: è una regione grande e ricchissima di tanta costa bagnata dal mare Adriatico, di un entro terra dove il tram tram della vita quotidiana è più tranquillo e vivibile Ma occorre avere una motivazione per scoprirlo! La motivazione è la Randonnée



Un flash significativo: un abbraccio fra un'atleta ed una Signora del pubblico che potrebbe essere la mamma di tutti noi.

Ogni ciclista è libero di scegliere il percorso che ritiene più appropriato alle proprie condizioni fisiche/atletiche.

La Randonnée della Giulia si rinnova nei tracciati

della Giulia che con i suoi tracciati di 200, 300 e 400 Km promuove un territorio per ben 900 Km in una occasione irripetibile!

Nel 2018 alla nostra corsa sono arrivati ciclisti da Torino da Milano, da Napoli, dalla Svizzera, dal Belgio, dall'Austria, da tutta l'Istria. Il gemellaggio con la Gran Fondo NEVIO VALCIC ha aiutato entrambi ad una maggiore conoscenza delle nostre corse, dei nostri territori. Mediamente hanno pedalato circa 300 ciclisti ad ogni manifestazione. Alabarda Bike Team è una delle società che organizzano, da vari anni, il circuito Girorando nel Nordest e nel 2018 i ciclisti che vi hanno partecipato sono stati un migliaio appartenenti a 283 asd ed hanno pedalato in totale per ben Udite udite: 249.890 Km. Centinaia e centinaia di ciclisti che da soli fanno una grandissima pubblicità della qualità delle strade, dei ristori che incontrano, dell'accoglienza. La Corsa fa parte del calendario Europeo, del Campionato Italiano, del circuito Girorando nel Nordest (che in silenzio ha già portato ciclisti in vacanza sulle coste Istriane), del nuovo circuito RANDO FVG 2019 creato dal Team Alabarda Bike

Pedalarlo nel rispetto del codice della strada. La randonnée non è una corsa contro il tempo ma un modo diverso di raggiungere un obiettivo pedalando / osservando.

Pedaliamo puliti gettando i nostri rifiuti negli appositi contenitori

Il percorso BREVE di 120 Km. Attraversa la città di Trieste per entrare in Slovenia a Kozina e proseguire in Croazia entrando a Podgorje, a Brest scende a Movraz / Gracisce / Kubed / Ankarano / Ancarano

ARRIVO al centro commerciale di Montedoro

Il percorso più CORTO di 200 Km. Attraversa la città di Trieste per entrare in Slovenia a Kozina e proseguire in Croazia entrando a Podgorje, Buzet, Novigrad / Cittnova, Umag / Umago, Salvore / Savudrija, Capodistria / Koper.

ARRIVO al centro commerciale di Montedoro

Il percorso MEDIO di 300 Km Attraversa la città di Trieste per entrare in Slovenia a Kozina e proseguire in Croazia entrando a Podgorje, Vele Mune, Opatija, Plomin, Pazin, Novigrad / Cittnova, Umag / Umago, Salvore / Savudrija, Capodistria / Koper.

ARRIVO al centro commerciale di Montedoro

Il percorso LUNGO di 400 Km Attraversa la città di Trieste per entrare in Slovenia a Kozina e proseguire in Croazia entrando a Podgorje, Vele Mune, Opatija, Plomin, Barban, Lobarika, Pula, Rovinj, Novigrad / Cittnova, Umag / Umago, Salvore / Savudrija, Capodistria / Koper.

ARRIVO al centro commerciale di Montedoro

Un veloce excursus: attraversamento di Trieste, salita sul Carso triestino,

sloveno e croato. Attraversamento della "Ciceria", una leggera e continua salita ci porterà da Trieste fino a quota 700 m senza alcun strappo o ripida salita. Il 120 Km con un lungo sali e scendi, prevalenza di discesa, ci porterà di nuovo a costeggiare il mare. Il 200 Km prosegue per Buzet dove arriva con una lunga discesa, a seguire un tratto di 40 Km circa per raggiungere Cittanova (leggera discesa nella valle del Quietto ed una breve salita di circa Km 1,5). Da qui proseguiamo sempre ai margini estremi del mare, con uno stop al porto di Salvore (merita qualche foto e magari qualche veloce assaggio della loro



cucina), Portorose (un angolo da attraversare pian piano per memorizzarlo bene, salita a Croce Bianca, discesa a Strugnano e ciclabile (in parte sulla Parenzana) per salire a Belvedere di Isola (FERMARSI x una foto), ancora ciclabile (magnifica quella che ci porterà a Capodistria: hanno chiuso una strada importante per fare una ciclopedonale degna di questo nome. Attraversamento di Capodistria con vari ciclabili in direzione di Ankaran.

La 300 Km dalla Ciceria passando per Veli Mune scenderà fino alla periferia di Fiume / Rieka proseguendo per un lungo costa spettacolare fino al fiordo di Plomin / Fianona (un grande oiazzale, un hotel, un ristorante e bar ci invitano a fermarci), inizio della salita di circa 6 Km che ci porta a Pazin (il centro dell'Istria), proseguiamo in direzione di Porec / Parenzo - strade perfette - e lungo costa fino all'arrivo.

La 400 Km da Plomin prosegue in direzione di Pola, previsto uno stop davanti all'arena dove gli amici Polesani "Elena e Luciano" daranno qualche supporto, proseguiamo lungo costa passando per la magnifica Rovigno, il canale di Lemme, Antenal (valle del Quietto).

Non pensiamo solo a pedalare o al tempo che impieghiamo, godiamoci dei lunghi tratti di costieri che ci aiuteranno a portare a casa dei bellissimi ricordi, allieveranno le nostre fatiche di appassionati ciclisti senza l'assillo del cronometro ma con quello del piacere di stare in bici. BUON DIVERTIMENTO!

Annotazione a Cittanova lavori in corso: si possono superare passando ai margini o deviando per una stradina che costeggia il mare, attraversa un campeggio e ci porta oltre la zona lavori. Il tutto per un paio di Km.